

ПРИНЯТ:
Педагогическим советом
МБДОУ № 143
«31» августа 2016 г.



с УЧЕТОМ МНЕНИЯ
Совета родителей МБДОУ № 143
от «30» августа 2016 г.
Председатель Совета родителей
МБДОУ № 143
М.М.Булыгина М.М.Булыгина

Положение

о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 143» г. Оренбурга

1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 143» (далее - ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст.30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13» «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Уставом МБДОУ №143 г. Оренбурга;

2. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ДОУ и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в ДОУ.

3. ДОУ работает по графику пятидневной рабочей недели. Режим работы ДОУ определяется возрастом детей и направленностью групп:

- группа общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет функционирует в режиме полного дня (12 - часового пребывания);
- группа общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет функционирует в режиме полного дня (12 - часового пребывания);
- группа общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет функционирует в режиме полного дня (12 - часового пребывания);
- группа общеразвивающей направленности для детей 6-7 лет функционирует в режиме полного дня (12 - часового пребывания);
- группа оздоровительной направленности для детей 3-5 лет (разновозрастная) функционирует в режиме полного дня (12 - часового пребывания);
- группа оздоровительной направленности для детей 5-7 лет (разновозрастная) функционирует в режиме полного дня (12 - часового пребывания);

ПРИНЯТ:

Педагогическим советом
МБДОУ № 143
«31» августа 2016 г.

УТВЕРЖДЕН:

Приказом МБДОУ № 143
от «31 августа 2016 г. № 96
Заведующий МБДОУ № 143
_____ О.Р. Давлетбердина
М.П.

с УЧЕТОМ МНЕНИЯ

Совета родителей МБДОУ № 143
от «30» августа 2016 г.
Председатель Совета родителей
МБДОУ № 143
_____ М.М.Булыгина

Положение**о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения «Детский сад
комбинированного вида № 143» г. Оренбурга**

1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 143» (далее - ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст.30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13» «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Уставом МБДОУ №143 г. Оренбурга;

2. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ДОУ и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в ДОУ.

3. ДОУ работает по графику пятидневной рабочей недели. Режим работы ДОУ определяется возрастом детей и направленностью групп:

- группа общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет функционирует в режиме полного дня (12 - часового пребывания);

- группа общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет функционирует в режиме полного дня (12 - часового пребывания);

- группа общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет функционирует в режиме полного дня (12 - часового пребывания);

- группа общеразвивающей направленности для детей 6-7 лет функционирует в режиме полного дня (12 - часового пребывания);

- группа оздоровительной направленности для детей 3-5 лет (разновозрастная) функционирует в режиме полного дня (12 - часового пребывания);

- группа оздоровительной направленности для детей 5-7 лет (разновозрастная) функционирует в режиме полного дня (12 - часового

пребывания);

Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года; каникулы в марте текущего года.

4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов. Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет 3- 4 часа. Прогулку организуют в первую половину дня — до обеда и во вторую половину дня.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

Организация образовательного процесса в ДОУ осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования и с расписанием занятий. В группах оздоровительной направленности режим дня имеет свои особенности:

- утренняя гимнастика на свежем воздухе;
- удлиненный сон;
- длительное пребывание на свежем воздухе;
- в группе оздоровительной направленности для детей 5-7 лет с целью уменьшения общей нагрузки длительность ОД во вторую половину дня сокращается на 5 минут, за счет чего сокращается недельная нагрузка.

В проведении профилактических и физкультурно-оздоровительных мероприятий активное участие принимают инструктор по физической культуре, педагог-психолог и воспитатели, что определено их функционалом.

5. Расписание занятий является неотъемлемой частью режима дня воспитанников, разрабатывается и утверждается на каждый учебный год. Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13:

- для детей 3-4 лет - не более 15 минут;
- для детей 4-5 лет - не более 20 минут;
- для детей 5-6 лет - не более 25 минут;
- для детей 6-7 лет - не более 30 минут.

6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет и 4-5 лет не превышает 30 и 40 минут соответственно, а для детей 5-6 лет и 6-7 лет - 45 минут и 1.5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

7. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста проводятся и во вторую половину дня после дневного сна. Их продолжительность

составляет не более 25-30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

9. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия по физическому развитию в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

10. Занятия по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- для детей 3-4 лет - 15 мин.,
- для детей 4-5 лет - 20 мин.,
- для детей 5-6 лет - 25 мин.,
- для детей 6-7 лет - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организуются на открытом воздухе.

11. Педагогическая диагностика, оценивающая уровень индивидуального развития ребёнка 3-7 лет (уровень физического, социально-коммуникативного, познавательного, речевого и художественного - эстетического развития) проводится на начало и конец учебного года.

12. Режим занятий обучающихся МБДОУ № 143 обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.